

Uppgift: Skriv en labbrapport för arbetsfysiologilabben

Material: Labbhandledning med förklarande laborationsinstruktioner

Redovisning:

Introduktion: Vad var syftet med laborationen?

Metod: Hur genomfördes laborationen?

Resultat

Redovisa värdena från försöket i 4 grafer:

Hjärtfrekvens (HF) vs effekt, utandningsvolym (ventilation) vs effekt

RQ vs effekt, laktat vs effekt

Diskussion

Jämför **och förklara** försökspersonens värden i vila och arbete med avseende på:

Cirkulatoriska omställningar

Hjärtfrekvens (HF)

Slagvolym (SV)

Medelartärtryck (MAP)

Blodflöde till muskler

Systoliskt och diastoliskt tryck

Respiratoriska omställningar

Andningsfrekvens (AF) och andningsvolym (AV)

Metabola omställningar

RQ-värden

Laktat-nivåer

Glöm inte att förklara varför värdena ser ut som de gör. All teoretisk information går att finna i labbhandledningen.